/

Bodywhat : suivez votre évolution physique avec l'IA

18 septembre 2025



Bodywhat est une application révolutionnaire de body-scanning basée sur l'IA. À partir d'une photographie de votre corps, elle estime votre taux de graisse, votre masse musculaire ainsi que d'autres métriques clés pour suivre vos progrès et atteindre plus efficacement vos objectifs fitness et santé.

De la donnée au fitness

Data Scientist chevronné ayant fait ses classes chez Criteo puis Meta, Charles Labroy a toujours eu un goût prononcé pour l'analyse de données appliquée au réel. Il y a de cela plusieurs années, il imagine, avec son cousin et associé Maxime Lonné (diplômé d'une école de commerce et spécialiste du marketing digital) une première version de Bodywhat. L'idée leur vient en passant du temps sur des forums de fitness, où des internautes partageaient régulièrement des photos de leur corps pour obtenir des conseils ainsi qu'une estimation de leur taux de graisse. Or cet indicateur, qui est plus pertinent que l'IMC (Indice de Masse Corporelle), est difficile à calculer avec précision. « *Je me suis dit qu'on pouvait entraîner un algorithme à analyser automatiquement ce type de photos, en reprenant des techniques avancées employées en traitement d'image* » explique Charles Labroy. Après plusieurs années de maturation et d'expérience professionnelle dans la tech, il relance aujourd'hui le projet avec une nouvelle application et une ambition plus affirmée : offrir un outil fiable de body-scanning accessible au plus grand nombre sur mobile.

Une technologie simple et sécurisée

Concrètement, Bodywhat permet d'analyser son corps à partir d'une seule photo. L'utilisateur renseigne quelques données personnelles (sexe, âge, taille, poids) puis télécharge son image via le site web. En quelques secondes, l'algorithme fournit une estimation du taux de masse grasse, de la masse musculaire ainsi que d'autres indicateurs physiques clés. La précision des résultats dépend bien entendu de la qualité de la photo : il est recommandé de la prendre à quelques mètres de distance, de se tenir droit et détendu (ne pas contracter ses muscles par exemple) et de se porter en sous-vêtements pour les femmes et torse nu pour les hommes. Le service est particulièrement utile pour effectuer des comparaisons "avant/après" de son corps et suivre son évolution sur le temps. Bodywhat intègre aussi une garantie de confidentialité : « *Nous ne conservons ni les visages, ni les éléments de décor qui pourraient permettre d'identifier les utilisateurs et utilisatrices* » souligne le fondateur. Si la version actuelle est surtout conçue pour un usage depuis un ordinateur, une nouvelle déclinaison mobile est en préparation, pensée pour simplifier l'expérience et la rendre encore plus intuitive.

Une ambition grand public

Le positionnement de Bodywhat vise un large public : celles et ceux qui souhaitent perdre du poids, gagner du muscle, ou simplement suivre leur progression physique et leur état de santé de manière plus objective. Gratuit pour le moment, le service évoluera bientôt vers une version premium (fin d'année 2025) enrichie d'un coach virtuel intelligent, capable de proposer des recommandations personnalisées en sport dans un premier temps, puis en nutrition par la suite. « *Nous voulons démocratiser le suivi corporel de précision, en le rendant simple, fiable et motivant grâce à l'IA* » affirme Charles Labroy. L'équipe travaille déjà sur une version 100% mobile, plus performante et intuitive, qui proposera une expérience payante mais nettement améliorée. En attendant, Bodywhat invite les utilisateurs intéressés à s'inscrire au futur bêta-test de cette nouvelle version qui devrait débuter d'ici la fin de l'année, afin de la découvrir gratuitement et en avant-première.

Fiche contact

NOM : Bodywhat

SITE WEB : www.bodywhat.com

https://bodywhat.kit.com/8ebe798a95

GALERIE PHOTOS





PRÉCÉDENT
Influidence Limited :
la recherche d'investissement sur le terrain